

Ihr Termin für die Koloskopie

Datum: _____

Uhrzeit: _____

Ab der Einnahme von CitraFleet dürfen Sie nicht mehr essen.

1. Beutel	2. Beutel
1. Glas CitraFleet zu 150ml	2. Glas CitraFleet zu 150ml
um 16 Uhr am Vortag der Untersuchung	am Tag der Untersuchung um 6 Uhr
Nach der Einnahme von CitraFleet warten Sie bitte ca. 15 Minuten	Nach der Einnahme von CitraFleet warten Sie bitte ca. 15 Minuten
Danach trinken Sie bitte 2 Liter klare Flüssigkeit, alle 15-30 Minuten 250 ml	Danach trinken Sie bitte 1,5 Liter klare Flüssigkeit, alle 15-30 Minuten 250 ml
	2 Stunden vor der Untersuchung nichts mehr trinken.

Erlaubte Flüssigkeiten

<ul style="list-style-type: none"> • Stilles Wasser, Tee (auch gezuckert) 	<ul style="list-style-type: none"> • Klare Suppen ohne Einlage
<ul style="list-style-type: none"> • Verdünnte, helle Fruchtsaftkonzentrate ohne Fruchtfleisch, Sirup 	<ul style="list-style-type: none"> • Klare, isotonische Sportgetränke

UNBEDINGT MITZUBRINGEN: 2 BADETÜCHER + BEGLEITPERSON

Halten Sie sich unbedingt an die vorgegebene Trinkmenge. Ihr Stuhl sollte abschließend klar und ohne feste Bestandteile sein, ähnlich wie Kamillentee. Zwischen dem 1. und 2. Beutel sollen mindestens 5 Stunden Abstand sein. Am saubersten wird der Darm, wenn der 2. Beutel 5 Stunden vor der Untersuchung eingenommen wird. Nur bei einem gut gereinigten Darm kann eine diagnostische Untersuchung sinnvoll durchgeführt werden.

VORBEREITUNG mit CitraFleet

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Sie haben zur Vorbereitung einer Darmuntersuchung CitraFleet erhalten. CitraFleet ist ein sehr gut wirksames Abführmittel, das eine gründliche und zugleich schonende Darmreinigung ermöglicht. Die Einnahme von CitraFleet fördert die natürliche Darmbewegung und verflüssigt den Stuhlgang. Wenn Sie verstärkte Darmaktivität, z.B. leichte Bauchschmerzen, verspüren, ist das ein Zeichen für das Einsetzen der Wirkung und der beginnenden Darmreinigung.

Achten Sie bitte 3-4 Tage vor der Untersuchung auf Ihre Ernährung

und bevorzugen Sie leichte und ballaststoffreiche Kost. Sie sollten keine Vollkornprodukte und kein faserreiches oder rohes Gemüse essen. Ebenso sollten Sie auf alle Obst- und Gemüsesorten mit Kernen (Kiwi, Weintrauben, Tomaten, etc.) verzichten, um ein Verstopfen des Endoskops zu vermeiden.

Am Tag vor der Untersuchung

- *leichtes Frühstück* - Semmel mit Butter, Tee od. Kaffee OHNE Milch
- *leichtes Mittagessen* - klare Suppe mit Nudleinlage, Tee, Zwieback

Nachmittag (ca. **16:00 Uhr**) - **1. Beutel** der Darmspüllösung in einem Glas Wasser auflösen und trinken. Danach innerhalb von 2 Stunden 2 Liter Wasser/Tee trinken!!!

Die Lösung schmeckt besser, wenn sie gekühlt ist, es kann auch Fruchtsaft beigefügt werden. Da die zu verabreichende Darmspüllösung nicht vom Körper aufgenommen wird, besteht die Gefahr der Austrocknung. Deshalb müssen zusätzlich 2-3 Liter Tee, klarer Saft oder Wasser über den Tag verteilt getrunken werden!!!!

Am Tag der Untersuchung

- **KEIN** Frühstück
- ab **06:00 Uhr 2. Beutel** der Darmspüllösung auflösen und trinken
- + zusätzlich 1 Liter Wasser/Tee bis 8 Uhr trinken! Danach nüchtern bis zur Untersuchung!!!

Bitte bedenken Sie, dass Sie nach der Untersuchung nicht fahrtüchtig sind, wenn Ihnen ein Beruhigungsmittel verabreicht wird!