

COLOSKOPIEVORBEREITUNG

Ziel einer optimalen Vorbereitung ist, den Dickdarm von sämtlichen Stuhlresten zu befreien. Gelingt dies nicht, wird die Untersuchung unnötig verlängert oder muss sogar abgebrochen werden. Um eine schonende und möglichst kurz dauernde Untersuchung zu gewährleisten, ist es unerlässlich, gewisse Maßnahmen einzuhalten.

Für eine erfolgreiche Darmvorbereitung ist der richtige Einnahmezeitpunkt und die richtige Durchführung der Abführmaßnahmen von entscheidender Bedeutung.

8 - 10 Tage vor der Untersuchung:

gerinnungshemmende Medikamente wie

- **Marcoumar**
- **Thrombo ASS** oder
- **Plavix**

absetzen (alternativ ev. Heparin s.c)

min. 24-48 Stunden vor der Untersuchung:

- **Xarelto**
- **Eliquis**
- **Lixiana** oder
- **Pradaxa**

absetzen.

3 - 4 Tage vor der Untersuchung:

sollen keine Vollkornprodukte und kein faserreiches oder rohes Gemüse gegessen werden. Ebenso muss auf alle Obst- und Gemüsesorten mit Kernen (Kiwi, Weintrauben, Tomaten, etc.) verzichtet werden, um ein Verstopfen des Endoskops zu vermeiden.

1 Tag vor der Untersuchung:

leichtes Frühstück - Semmel mit Butter, Tee od. Kaffee OHNE Milch

leichtes Mittagessen - klare Suppe mit Nudleinlage, Tee, Zwieback

Nachmittag (ca. **16:00 Uhr**) - **1. Beutel** der Darmspüllösung in einem Glas Wasser auflösen und trinken. Danach innerhalb von 2 Stunden 1-2 Liter Wasser/Tee trinken!!!

Die Lösung schmeckt besser, wenn sie gekühlt ist, es kann auch Verdünnungssaftkonzentrat (Fruchtsaft) beigefügt werden. Da die zu verabreichende Darmspüllösung nicht vom Körper aufgenommen wird, besteht die Gefahr der Austrocknung. Deshalb müssen zusätzlich 2-3 Liter Tee, klarer Saft oder Wasser über den Tag verteilt getrunken werden!!!!!!

Am Abend - klare Suppe. !!! Abends **KEIN Heparin** spritzen!!!

Am Untersuchungstag:

- **KEIN** Frühstück
- ab **06:00 Uhr 2. Beutel** der Darmspüllösung auflösen und trinken
- + zusätzlich 1 Liter Wasser/Tee bis 8 Uhr trinken! Danach nüchtern bis zur Untersuchung!!!